



Academy of Distinction
Building an Ethic of Excellence in Education

Classe di Scienze Motorie **Anno Scolastico 2021 - 2022**



Prof.ssa Francesca Carniel

Ho da sempre vissuto lo sport come la mia più grande passione, e ora il movimento e l'attività motoria sono parte fondamentale di ogni mia giornata, sia nell'attività professionale che nel tempo libero.

L'insegnamento in ambito scolastico e l'attività sportiva unificata per ragazzi con disabilità intellettiva e/o relazionale sono i contesti in cui cerco quotidianamente di far sperimentare i benefici che la pratica regolare di attività fisica può generare.

Reputo, infatti, l'esercizio fisico strumento valido e necessario per un percorso di crescita adeguato che permetta a ciascuno di vivere uno stato di benessere psico-fisico.



Per contattare la Prof.ssa Francesca Carniel
scrivere a info@academyofdistinction.com