

Nicola Lovecchio

TITOLI

- Diploma di Educazione Fisica presso I.S.E.F della Lombardia, 1999: 110 e lode.
- Laurea in Scienze Motorie, Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, 2001: 110/110.
- Dottore di Ricerca in Scienze Morfologiche XVIII ciclo, Università degli Studi di Milano, 2006: Ottimo.
- Laurea in Fisioterapia, Università degli Studi di Milano-Bicocca. 2012: 108/110.
- Abilitazione Scientifica Nazionale 2018-2020; II fascia; SC 06/N2; Scienze dell'esercizio fisico e dello sport. III quadrimestre, validità 10 Gen 2020 – 10 Gen 2029
- Abilitazione all'insegnamento classe A029, A030
- Vincitore concorso a cattedra ex DDG 82/2012; classe concorso A029-A030 – Lombardia
- Corso BLSA – rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce - operatore laico. AATBG – BG-375-0000004755

Insegnamenti universitari

- Tecniche delle attività motorie e sportive. Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione. Dipartimento di Scienze Umane e Sociali. Università degli Studi di Bergamo; A.A. 19-20; 20-21
- Basi Motorie della Ginnastica. Corso di Laurea Scienze motorie, Sport e Salute. Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento Scienze Biomediche per la Salute Università degli Studi di Milano; AA. 19-20; 20-21
- Cinesiologia e tecniche di rieducazione neuromotorie. Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. Università degli Studi di Pavia; Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, AA. 19-20; 20-21
- Teoria e Metodologia del Movimento Umano – Anatomia Applicata. Corso di Laurea Scienze motorie: attività motoria preventiva e adattata. Università degli Studi di Pavia; Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, AA. 18-19; 19-20; 20-21
- Professore a contratto: Didattica del Movimento Umano. Corso di Laurea Scienze motorie, Sport e Salute. Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento Scienze Biomediche per la Salute Università degli Studi di Milano; AA. 15-16; 16-17, 17-18

- Anatomia e Morfologia Umana Applicata. Corso di Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute. Scuola di Scienze Motorie, Dipartimento Scienze Biomediche per la Salute; Università degli Studi di Milano. AA. 12-13, 13-14, 14-15, 15-16
- Teoria tecnica didattica del movimento umano. Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sport. Interfacoltà di Scienze della Formazione e Medicina & Chirurgia, Università Cattolica del Sacro Cuore; Milano. AA. 11-12, 12-13, 13-14, 14-15
- Scienze Motorie. Tirocinio Formativo Attivo, classe di concorso A029-A030. Università degli Studi di Milano; Gennaio-Luglio 2015; 36 ore
- Scienze Anatomiche. Percorso Abilitante Speciale, classe di concorso A040. Università degli Studi di Milano; Maggio-Giugno 2014; 7,5 ore
- Teoria tecnica didattica dell'attività motoria per l'età anziana. Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative. Interfacoltà di Scienze della Formazione e Medicina & Chirurgia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano. AA. 08-09, 09-10
- Scienze Anatomiche, Classe di concorso A040. Decreto Ministeriale 85/2005, Università degli Studi di Milano, Aprile 2007; 6 ore

Didattica post laurea / dottorati di ricerca

Human movements analysis & motor control: from rural draft to 3d reconstruction
 Master RehabTech - Master Technologies for innovation in rehabilitative medicine and for assistance
 Politecnico di Milano; Polo territoriale di Lecco; 21 Novembre 2020

Visiting Professor presso University School of Physical Education – Faculty of Sport Science; Wrocław (PL): 27-28 Nov 2017; lecturer and workshop leader for PhD student

Analisi 3D del movimento in campo sportivo
 Corso di dottorato in “Ricerca Biomedica Integrata”, cicli 31-32, AA 2016-17, Università degli Studi di Milano

Valutazioni Strumentali dell'Apparato Stomatognatico. Teoria ed Applicazioni pratiche
 Corso di Perfezionamento, Facoltà di Medicina & Chirurgia, Università degli Studi di Milano. 4 ore; AA 2004-05

Collaborazioni internazionali

- Prof. Arūnas Emeljanovas
 Faculty of Sports Education, Lithuanian Sports University, Kaunas, Lithuania.
- Prof. Adam Kawczynski
 Faculty of Sport Science, University School of Physical Education, Wrocław, Poland
- Dr. Dario Novak
 Faculty of Kinesiology, University of Zagreb, Zagreb, Croatia.

- IMPACT project (Identifying and motivating youth who mostly need Physical Activity): supported by the European Commission, European ERASMUS + SPORT program.

Publicazioni Scientifiche

Invited Reviewer:

Perceptual and Motor Skills (6)
Aerobic & Fitness (1)
Journal of Sport Science (1)
Journal of Public Health Research (1)
Journal of Bones and Muscles Study (1)
Computer Methods and Programs in Biomedicine (1)
Annals of Pediatrics and Child Health (1)
Advance in Physical Education (1)
Journal of Physical Health and Sports Medicine (7)
Journal of Electromyography and Kinesiology (1)
Frontiers in Bioengineering and Biotechnology, section Biomechanics (7)
Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases (1)
International Archives of Public Health and Community Medicine (1)
Frontiers in Psychology, section Quantitative Psychology and Measurement (2)
African Educational Research Journal (1)
Medical Science Monitor Basic Research (1)
Open Access Journal of Sport Medicine (1)

Review Panel Member: "The Open Sports Sciences Journal"

Editorial Board Members: "Journal of Physical Health and Sports Medicine"

Review Editor for Frontiers in Bioengineering and Biotechnology

Review Editor for Frontiers in Psychology

Direttore della rivista "E.F. la rivista di Educazione Fisica, Scienze Motorie e Sport"; ISSN:
2282-6084

Articoli in extenso

SPATIOTEMPORAL CONSISTENCY OF TRAJECTORIES IN GYMNASTICS: A THREE-DIMENSIONAL ANALYSIS OF FLIC-FLAC.

G.P.Grassi, T.Santini, *N.Lovecchio*, M. Turci, V.F.Ferrario, C. Sforza.
International Journal Sport Medicine 26: 134-138, 2005.

QUANTIFICATION OF TRANSLATION AND GLIDING COMPONENTS IN HUMAN TEMPOROMANDIBULAR JOINT DURING MOUTH OPENING.

V.F.Ferrario, C.Sforza, *N.Lovecchio*, F.Mian.
The Archives of Oral Biology, 50(5), 507-515, 2005.

BODY MOVEMENTS ON THE MEN'S COMPETITION MUSHROOM: A THREE-DIMENSIONAL ANALYSIS OF CIRCULAR SWINGS.

G.P.Grassi, M.Turci, Y.F.Shirai, *N.Lovecchio*, C.Sforza, V.F.Ferrario.
British Journal of Sport Medicine; 39: 489-492, 2005.

ASYMMETRY OF THE ACTIVE NON-WEIGHTBEARING FOOT AND ANKLE RANGE OF MOTION FOR DORSIFLEXION-PLANTARFLEXION AND ITS COUPLED MOVEMENTS IN ADULTS.

V.F.Ferrario, M.Turci, *N.Lovecchio*, Y.F.Shirai, C.Sforza.
Clinical Anatomy, 20: 834-842, 2007.

TRANSLATION AND ROTATION MOVEMENTS OF THE MANDIBLE DURING MOUTH OPENING AND CLOSING.

A.Mapelli, D.Galante, N.Lovecchio, C.Sforza, V.F.Ferrario
Clinical Anatomy, 22(3):311-18, 2009

AMPLITUDE VARIABLES OF CIRCLE ON THE PEDAGOGIC POMMEL HORSE IN GYMNASTICS.

L.Baudry, C.Sforza, D.Leroy, N.Lovecchio, G.Gautier, R.Thouvarecq
Journal of Strength and Conditioning Research, 23 (3):705-11, 2009

MANDIBULAR MOVEMENTS AT MAXIMUM MOUTH OPENING AND EMG ACTIVITY OF MASTICATORY AND NECK MUSCLES IN PATIENTS REHABILITATED AFTER A MANDIBULAR CONDYLE FRACTURE.

C.Sforza, G.M.Tartaglia, N.Lovecchio, A.Ugolini, R.Monteverdi, A.B.Gianni, V.F.Ferrario
Journal of Cranio Maxillofacial Surgery, 37: 327-333, 2009.

ACTIVE HEAD AND CERVICAL RANGE OF MOTION: EFFECT OF AGE IN HEALTHY WOMEN

DG.Tommasi, AC.Foppiani, D.Galante, N.Lovecchio, C.Sforza
Spine, 34 (18): 1910-1916, 2009.

KINEMATICS OF KEY TECHNIQUE VARIABLES IN THE BACKWARD HANDSPRINGS OF ELITE GYMNASTS

N.Lovecchio, GP.Grassi, YF.Shirai, D.Galante, G.Grandi, VF.Ferrario, C.Sforza
The revista brasileira de Medicina do Esporte, 19 (4): 292-296, 2013

STAIR ASCENT AND DESCENT IN ASSESSING DONOR SITE MORBIDITY FOLLOWING OSTEOCUTANEOUS FREE FIBULA TRANSFER. A PRELIMINARY STUDY.

A.Baj, N.Lovecchio, A.Bolzoni, A.Mapelli, A.B.Gianni, C.Sforza
Journal of Oral and Maxillofacial Surgery; 73 (1): 184-93, 2015

URBAN AND RURAL FITNESS LEVEL: COMPARISON BETWEEN ITALIAN AND CROATIAN STUDENT.

N.Lovecchio, D.Novak, L.Eid, F.Casolo, H.Podnar
Perceptual and Motor Skills; 120 (2): 367-380; 2015

SQUAT EXERCISE TO ESTIMATE KNEE MEGAPROSTHESIS REHABILITATION: A PILOT STUDY.

N.Lovecchio, M. Zago, L.Sciumè, M.Lo Presti, C.Sforza
Journal of Physical Therapy Science; 27: 2409-2412, 2015

BALANCE CONTROL IN ELITE KARATEKA

M.Zago, A.Mapelli, Y.F.Shirai, D.Ciprandi, N.Lovecchio, C.Galvani, C.Sforza
Journal of Electromyography and Kinesiology, 25: 894-900; 2015

LOWER LIMBS KINEMATIC ASSESSMENT OF THE EFFECT OF A GYM AND HYDROTHERAPY REHABILITATION PROTOCOL AFTER KNEE MEGAPROSTHESIS: A CASE REPORT.

N.Lovecchio, L.Sciumè, M. Zago, L.Panella, M.Lo Presti, C.Sforza
Journal of Physical Therapy Science; 28 (3): 1064-1070, 2016

DETERMINANTS OF THE 180°-TURN WITH THE BALL IN SUB-ELITE YOUTH SOCCER PLAYERS

M.Zago, M.Codari, M.Grilli, G.Bellistri, N.Lovecchio, C.Sforza
Sport Biomechanics; 15, (2): 234-244; 2016

SHORT TERM STABILOMETRIC ASSESSMENT

N.Lovecchio, M.Zago, L.Perucca, C.Sforza
Journal of Motor Behaviour; 49, (2):123-128; 2017

MULTI-SEGMENTAL MOVEMENT PATTERNS REFLECT JUGGLING COMPLEXITY AND SKILL LEVEL

M.Zago, I.Pacifici, M.Galli, N.Lovecchio, P.Federolf, C.Sforza
Human Movement Science, 9 (54): 144-153; 2017

GAIT ANALYSIS ON FORCE-TREADMILL IN CHILDREN: COMPARISON WITH RESULTS FROM GROUND-BASED FORCE PLATFORMS

L.Tesio, C.Malloggi, L.Catino, N.Portinaro, N.Lovecchio, V.Rota
International Journal of Rehabilitation Research, 40 (4): 315-324; 2017

ENERGY COST OF CONTINUOUS SHUTTLE RUNNING: COMPARISON OF FOUR MEASUREMENT METHODS

D.Ciprandi, N.Lovecchio, M.Piacenza, E.Limonta, F.Esposito, C.Sforza, M.Zago
Journal of Strength and Conditioning Research, 32(8):2265-2272; 2018

ACUTE CHANGES OF ACHILLES TENDON THICKNESS INVESTIGATED BY ULTRASONOGRAPHY AFTER SHOTOKAN AND KYOKUSHIN KARATE TRAINING

A.Zarzycki, M.Stawarz, J.Maillette, N.Lovecchio, M.Zago, A.Kawczyński, S.Klich
Archives of Budo, 14: 213-218; 2018

FITNESS DIFFERENCES ACCORDING TO BMI: A NEW POINT OF VIEW

N.Lovecchio, M.Zago
The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 59 (2): 298-303; 2019

IDENTIFYING OPTIMAL BODY SHAPE ASSOCIATED WITH STRENGTH OUTCOMES IN CHILDREN AND ADOLESCENT ACCORDING TO PLACE OF RESIDENCE: AN ALLOMETRIC APPROACH

N.Lovecchio, M.Giuriato, M.Zago, AM Nevill
Journal of Sport Science, 29:1-8; 2019; **I.F. 2.733**

PHYSICAL FITNESS FOR STUDENTS: BASELINE VALUES FROM SIX EUROPEAN COUNTRIES.

N.Lovecchio, D.Novak, J.Sedlacek, P.Hamar, I.Milanovic, S.Radisavljevic-Janić, A.Emeljanovas, L.Eid, M.Zago
The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness; 59 (8):1389-1396; 2019

ULTRASONOGRAPHIC AND MIOTOMETRY EVALUATION OF THE SHOULDER GIRDLE AFTER ISOKINETIC MUSCLE FATIGUE PROTOCOL

1S.Klich, B.Pietraszewski, M.Zago, M.Galli, N.Lovecchio, A.Kawczynski
Journal of Sport Rehabilitation; 7:1-6; 2019

BODY SIZE AND SHAPE CHARACTERISTICS FOR COOPER'S 12 MINUTES RUN TEST IN 11-13 YEARS OLD CAUCASIAN CHILDREN: AN ALLOMETRIC APPROACH

M.Giuriato, A.M. Nevill, A.Kawczyński, *N.Lovecchio*

The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, 60 (3):417-421; 2020

BMI AND INVERTED BMI AS PREDICTORS OF FAT MASS IN YOUNG PEOPLE: A COMPARISON ACROSS THE AGES

G.Ceccarelli, M.Bellato, G.Cusella, M.Zago, C.Sforza, *N.Lovecchio*,

Annals of Human Biology, 47 (2): 1:7; 2020

FATIGUE INDUCED SCAPULAR DYSKINESIS IN HEALTHY OVERHEAD ATHLETES

M.Zago, A.Kawczynski, S.Klich, B.Pietraszewski, M.Galli, *N.Lovecchio*

Frontiers in Bioengineering and Biotechnology – Biomechanics, 8:302; 2020

CARDIORESPIRATORY FITNESS ASSESSMENT USING THE PREFIT TEST IN ITALIAN CHILDREN: A PRELIMINARY DATASET

F.Valarani, M.Giuriato, M.V.Puci, M.Vandoni, R.Codella, *N.Lovecchio*

The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, 60 (5): 709-12; 2020

ENJOYMENT AND SELF REPORTED PHYSICAL COMPETENCE ACCORDING TO BMI: INTERNATIONAL STUDY IN EUROPEAN PRIMARY SCHOOL CHILDREN

M.Giuriato, *N.Lovecchio*, J.Fugiel, G.F. Lopez Sanchez, M.Pihu, A.Emeljanovas

The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, 60 (7):1049-1055

CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19): HOW DOES THE EXERCISE PRACTICE IN ACTIVE PEOPLE WITH TYPE 1 DIABETES CHANGE? A PRELIMINARY SURVEY

V.Carnevale Pellino, A.Girelli, *N.Lovecchio*, O.Ferraro, M.Puci, M.Vandoni

Diabetes Research and Clinical Practice, 2020; IF 4.234

EXPLOSIVE STRENGTH MODELING IN CHILDREN: TRENDS ACCORDING TO GROWTH AND PREDICTION EQUATION.

V.Carnevale Pellino, M.Giuriato, G.Ceccarelli, R.Codella, M.Vandoni, *N.Lovecchio*,

AM.Nevill

Applied Science; 10, 6430, 2020

ITALIAN PHYSICAL FITNESS DECLINE: A TRUE FACT OR A MINDSET? A 10-YEAR OBSERVATIONAL PERSPECTIVE STUDY

N.Lovecchio, M.Giuriato, V.Carnevale Pellino, F.Valarani, R.Codella, M.Vandoni

International Journal of Environmental Research and Public Health; 17, 8008; 2020

EFFECTS OF DIFFERENT STRETCHING METHODS ON VERTICAL JUMP ABILITY AND RANGE OF MOTION IN YOUNG FEMALE ARTISTIC GYMNASTICS ATHLETES

I.Melocchi, L.Filipas, *N.Lovecchio*, M.De Nardi, A.La Torre, R.Codella

In press: The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness; 2020

THRESHOLDS POWER PROFILES PREDICT PERFORMANCE IN YOUTH ROAD CYCLING

G.Gallo, L.Filipas, M.Tornaghi, M.Garbin, R.Codella, N.Lovecchio, D.Zaccaria

In press: International Journal of Sports Physiology and Performance

PHYSICAL ACTIVITY LEVELS ACROSS COVID-19 OUTBREAK IN YOUNGSTERS OF NORTHWESTERN LOMBARDY

M.Tornaghi, *N.Lovecchio*, M.Vandoni, A.Chirico, R.Codella

In press: The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness, 2020

Testi

- ‘GIOCO E...È APPRENDIMENTO’
Nicola Lovecchio
Carabà srl, Milano 2001.
- ‘GINNASTICA DA OVER. COME E PERCHÉ PRATICARE ATTIVITÀ MOTORIA NELLA TERZA ETA’
Nicola Lovecchio, Elisa Ducoli, Alberto Pellai.
Edizioni San Paolo, Milano 2009
Traduzione in Polacco
Traduzione in Brasiliano
- piu’ Movimento
discipline sportive - per il primo biennio del liceo sportivo
Matteo Merati, Nicola Lovecchio
DeAgostini-Marietti Scuola, Milano 2014
- piu’ Movimento
discipline sportive - per il secondo biennio e il quinto anno del liceo sportivo
Nicola Lovecchio, Matteo Merati, Paola Vago
DeAgostini-Marietti Scuola, Milano 2016
- Educare al Movimento
Scienze motorie secondo le competenze
Nicola Lovecchio, Gianluigi Fiorini, Stefano Coretti, Elisabetta Chiesa
DeAgostini-Marietti Scuola, Milano 2018
- Discipline Sportive
Nicola Lovecchio, Matteo Merati, Paola Vago
DeAgostini-Marietti Scuola, Milano 2019
- Educare al Movimento - Slim
Scienze motorie secondo le competenze
Nicola Lovecchio, Gianluigi Fiorini, Stefano Coretti, Elisabetta Chiesa
DeAgostini-Marietti Scuola, Milano 2020

Testi collettanei/Dispense

- ‘LE COMPETENZE NELLE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE. VERSO UNA LITERACY MOTORIA EUROPEA.’
Autori Vari
Franco Angeli Editore, Milano 2007
- ‘MOTORFIT. PROGETTO DI RICERCA’ – dispensa -
a cura di Eid L.

Ansas – ex Irre. Nucleo territoriale della Lombardia, Milano 2009

- ‘LE COMPETENZE MOTORIE E LA VALUTAZIONE’ - dispensa –
Autori Vari
G.D’Anna, Messina-Firenze 2010
- ‘LINEE GUIDA PER L’EDUCAZIONE FISICA ADATTA IN AMBITO SCOLASTICO’ - dispensa –
Autori Vari
G.D’Anna, Messina-Firenze 2012
- ‘DIVENTA IL TUO ATLETA PREFERITO’- guida –
Nicola Lovecchio
DeAgostini Libri, 2016

Premio: “Merito accademico”

I.S.E.F. della Lombardia, anno accademico 1998-1999

Comitato organizzatore :

- “2° International symposium on Traditional Karate, Budo Arts and Combat sports.”
Università degli Studi di Milano, Milano 9/10 Novembre 2002
- “3° International symposium on Traditional Karate, Budo Arts and Combat sports.”
Università degli Studi di Milano, Milano 7/8 Maggio 2005
- “Il tutor sportivo. Una nuova figura per uno sport che educi.” Facoltà Scienze della
Formazione – Università Cattolica del Sacro Cuore, Federazione Impresa Sociale. 2007/08

Comitato Scientifico

- Progetto CONI ragazzi “Diventa il tuo Atleta preferito” – “Sport di classe” - Note MIUR n.
5634-16/09/2015; CONI n. 8443 - 22/09/2015; Prot MIUR n. 16552 -4/12/2015
- Revisore 8° Premio Madella, Scuola dello Sport, 2017
- Comitato scientifico europeo “Fundación de Investigación en Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte”

Libera Professione:

- da marzo 2016 a maggio 2021 fisioterapista incaricato del Progetto MOMIC (Movimento
Migliora la Cura) presso UOC Medicina I – ASST Papa Giovanni XXIII – Bergamo.

In fede
Nicola Lovecchio